

HÄRSKARTEKNIKER – definiera och diskutera

Vad innebär begreppet *härskarteknik*? I vilka sammanhang hör du om det?

Vad är det? Hur sker det? Vilka gör det? Vad kan vi göra åt det? Går det att förebygga?

- Ta en fråga i taget. Det här är stora frågor och det finns mycket att tycka och tänka kring.
- Börja enskilt. Tänk till själv en stund och förbered dig för diskussion.
- Skriv ner dina tankar som stöd för minnet på det sätt som passar.
- Fortsätt sedan med diskussion i par eller smågrupper och avsluta i helgrupp.

1 Vad innebär de här orden för dig?

Beskriv vad som menas med att:

- vara fåfäng
- vara högmodig
- vara ödmjuk
- bestämma
- härska
-

2 Det finns många olika slags *härskartekniker*. Beskriv hur man gör när man:

- osynliggör någon
- förlöjligar någon
- undanhåller information
- dubbelbestraffar
- påför skuld och skam
-

3 Vad ska man göra? När ska man reagera? Vad tycker du?

- Vad kan man göra när man ser eller upplever att någon styr och ställer?
- Är det okej att bestämma över andra i vissa fall? Över vem/vilka? När då? Hur då?
- När tycker du en 'härskare' går för långt? När ska man reagera?



4 Vilka personer brukar använda sig av olika slags härskartekniker? Varför sker det?

- Använder alla härskartekniker nån gång? Varför? Varför inte?
- Vilka är det som ofta använder sig av härskartekniker? Finns det vissa grupper som gör det mer än andra? Varför? Varför inte?
- Sker härskande i större utsträckning i någon viss ålder? inom någon viss grupp? Vad tror du?
- Varför tror du att vi använder härskartekniker? Fungerar det på alla människor? Finns det personer som inte låter sig 'bli härskade över'?
- Vad kan man göra när man drabbas av en härskare?
- Vad tänker du om de som ser att någon härskar över andra, och inte gör något för att avstyra det hela? Vad har man för skyldighet som medmänniska?

5 Hur kan vi tillsammans stoppa härskande och maktmissbruk?

- Vad kan vi göra om vi märker att någon i vår närhet härskar eller på annat sätt utövar makt över andra? Vad kan du göra? Vad kan du säga?
- Vad är barn och ungdomars ansvar? Vad är vuxenvärldens ansvar?
- Vad skulle du vilja att dina klasskamrater/arbetskamrater gjorde om du hade ett härskande beteende? Vad skulle du inte vilja att de gjorde?
- Går det att göra något på skolan/arbetsplatsen för att stoppa härskande och liknande maktmissbruk innan det uppstår? Finns det någon form av förebyggande arbete?
- Hur kan man använda organisationer eller nätet för att arbeta mot liknande kränkningar?

