

MOBBNING – definiera och diskutera

Vad innebär begrepp som *trakasseri*, *kränkning* och *mobbning*?

Vad är det? Hur sker det? Vilka gör det? Vad kan vi göra åt det? Hur kan vi förebygga?

- Ta en fråga i taget. Det här är stora frågor och det finns mycket att tycka och tänka kring.
- Börja enskilt. Tänk till själv en stund och förbered dig för diskussion. Skriv ner dina tankar som stöd för minnet på det sätt som passar.
- Fortsätt sedan med diskussion i par eller smågrupper och avsluta i helgrupp.

1 Vad innebär de här orden för dig?

Beskriv vad som menas med att

- **busa** med någon.
- **retas** med någon.
- **skojbråka** med någon.
- **trakassera** någon.
- **kränka** någon.
- **mobba** någon.

2 Var går gränsen? Vad tycker du?

- Vad är ett okej beteende? Är det okej med vissa kommentarer i klassrummet eller korridoren?
- Vem avgör när något är på skoj? Räcker det att säga: *Men jag bara skämtade...*
- När går det över gränsen? Har alla en egen gräns eller finns det en allmän?

3 Finns det olika typer av mobbning och kränkningar?

Blir man utsatt på olika sätt på olika platser?

- i skolan?
- på fritiden?
- på nätet?

4 Vem mobbar och varför?

- Vilka är det som kränker, trakasserar och mobbar andra? Vad tror du?
- Varför tror du att man börjar reta, trakassera eller mobba någon annan? Är det ett medvetet val?
- Vad kan man göra när man själv gått över gränsen? Hur gör man när man utsatt någon annan? Finns det någon väg tillbaka?
- Vad tänker du om de som tyst tittar på och inte gör något för att förhindra mobbning? Är man delaktig då eller inte? Vad har man för skyldighet som medmänniska?

5 Hur kan vi tillsammans stoppa och förebygga mobbing?

- Vad kan vi göra om vi märker att någon blir utsatt? Vad kan du göra? Vad kan du säga?
- Vad skulle du vilja att dina klasskamrater/arbetskamrater gjorde om du blev utsatt?
- Hur skapar vi en atmosfär i skolan/på arbetsplatsen där vi kan stoppa mobbning och kränkande beteende innan det uppstår?
- Vilka regler kan man sätta upp för sig själv, till exempel när det gäller ett okej beteende på nätet? Vad kan man skriva för kommentarer? Hur kan man använda nätet för att ta sig ur mobbning?
- Hur kan vi tillsammans motverka och arbeta förebyggande mot mobbning, trakasserier och kränkningar i skolan, på fritiden och på nätet? Vad är barn och ungdomars ansvar? Vad är vuxenvärldens ansvar?